

# Endoskopické vyšetření tlustého střeva pomocí kapsle PillCam® Colon – Pokyny pro pacienta

Váš lékař dospěl k názoru, že byste měl/a pro posouzení stavu vašeho tlustého střeva absolvovat vyšetření, které lékaři umožní nahlédnout dovnitř střeva. Takové vyšetření se provádí pomocí PillCam video kapsle, která pořizuje obrazovou dokumentaci při průchodu vašim zažívacím traktem.

Kvalita obrazu je přímo závislá na absolutním vyčištění tlustého střeva. Proto je velmi důležité pečlivě uposlechnout veškeré zde uvedené pokyny, které zajišťují, že vaše střeva bude pro toto vyšetření čistá.

## Před dnem vyšetření

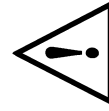
- Pozorně si přečtete tyto pokyny. Pokud máte nějaké dotazy, kontaktujte vašeho lékaře.
- Přesně dodržujte pokyny týkající se stravy. Nejezte a nepijte nic, co není obsaženo ve vašem plánu stravování.
- Pro snadnější konzumaci je doporučeno projímací nápoj vychladit.

## V den vyšetření

- Oblékněte si volné dvoudílné oblečení. Oblékněte si tmavou košili, přes kterou nebude prosvítat světlo.
- Přesně dodržujte pokyny, které jste obdrželi od vašeho ošetřujícího lékaře.
- Se záznamníkem dat zacházejte opatrně. Vyhněte se nenadálým pohybům a nárazům.
- Za žádných okolností zařízení během vyšetření neodstraňujte nebo neodpojujte.
- Nevystavujte se slunečnímu záření.
- Nevystavujte se silnému elektromagnetickému záření, jako je magnetická rezonance nebo např. amatérské radiopřijímače po celou dobu od spolknutí po vyloučení kapsle.

## Po ukončení vyšetření

- Vyšetření je považováno za ukončené poté, co kapsle opustí Vaše tělo nebo modrý světelný indikátor na záznamníku dat přestane blikat (obvykle zhruba 10 hodin po spolknutí kapsle).



### Varování:

Pokud máte během vyšetření nucení na zvracení, bolesti břicha nebo zvrátíte, neprodleně kontaktujte ošetřujícího lékaře.

## Strava z čirých tekutin

### ✓ Doporučeno\*:

- Voda/bublínková voda.
- Čaj bez mléka nebo smetany
- Černá káva bez mléka nebo smetany
- Čiré nealkoholické nápoje
- Čiré džusy bez dužiny (např. jablečný, hroznový nebo brusinkový)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\*pokud možno bez cukru

### ✗ Zakázáno:

- Mléčné výrobky
- Ovocné džusy
- Barvené nealkoholické nápoje (např. Cola)
- Zeleninové džusy
- Káva a čaj s mlékem nebo smetanou
- Čiré polévky

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Bezezbytková strava

### ✓ Doporučeno:

- Výrobky z bílé mouky (chléb, housky, těstoviny, atd.)
- Bílá rýže, kukuřičná mouka, brambory
- Vejce
- Olej (olivový, řepkový, sojový)
- Margarín, máslo, majonéza
- Mléčné výrobky (vyjma jogurtů s ovocem)
- Čistý kuřecí vývar (bez zeleniny a ne z instantní směsi)
- Kuře, krůta, ryby, tuňák, sardinky (bez koření jako je oregano, bazalka atd.)
- Čaj, káva, mléko, cukr, umělá sladidla
- Čokoláda a bonbóny (bez ovoce a ořechů)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### ✗ Zakázáno:

- Veškeré ovoce nebo zelenina (syrová nebo vařená)
- Veškeré obilniny (žito, pšenice, mixované obilí atd.)
- Veškeré cereálie včetně granoly
- Instantní polévky
- Červené maso
- Luštěniny (fazole, hrách, kukuřice, cizrna a sojové výrobky)
- Ořechy (všechny druhy)
- Zeleninové nebo ovocné džusy
- Omáčky vyrobené ze zeleniny nebo se zeleninou

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

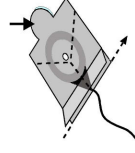
## Odstranění senzorové sady

### Upozornění:



Nesnímejte zařízení do té doby než k tomu budete vyzváni vyšetřujícím lékařem.

1. Přilepená čidla odlepte tahem za nepřinavou část jak je znázorněno na obrázku. Čidla ponechejte v obalu.  
**Netahajte za kabely a nevýmínejte senzory z obalů!**
2. Vyndejte záznamník dat z ramenního pásu nebo z opasku. S vybavením zacházejte opatrně.
3. Vratte veškeré vybavení (záznamník dat, sadu čidel a ramenní pás nebo opasek) ošetřujícímu personálu.



# Endoskopické vyšetření tlustého střeva pomocí kapsle PillCam® Colon – Individuální režim stravování

Jméno pacienta: \_\_\_\_\_ Čas příchodu: \_\_\_\_\_

Den	Čas	Činnost	Předepsaný materiál a množství	Strava
<p>___ dny před</p> <p>Datum: __/__/__</p>				<p><b>Bezezbytková strava</b></p> <p><i>celý den</i></p>
<p><b>1 den před</b></p> <p>Datum: __/__/__</p>	<p>—:—:—</p>	<p>Pití laxativ (a vody)</p>		<p><b>Strava z čirých tekutin</b></p> <p><i>celý den</i></p>
<p><b>V den vyšetření</b></p> <p>Datum: __/__/__</p>	<p>—:—:—</p>	<p>Pití laxativ (a vody)</p>		<p><b>Lačnění</b></p> <p><i>Od: probuzení</i></p> <p><i>Do: polknutí kapsle</i></p>
	<p>—:—:—</p>	<p>Tableta prokinetikum</p>		
	<p>—:—:—</p>	<p>Polknutí kapsle PillCam® COLON (zapít sklenicí vody)</p>		
	<p>—:—:—</p>	<p>Pití laxativ (<i>navýšení č. 1</i>) * (a vody)</p>		
	<p>—:—:—</p>	<p>Pití laxativ (<i>navýšení č. 2</i>) * (a vody)</p>		<p><b>Strava z čirých tekutin</b></p> <p><i>Od: polknutí kapsle</i></p> <p><i>Do: prvního jídla</i></p>
	<p>—:—:—</p>	<p>Jídlo *</p>		
	<p>—:—:—</p>	<p>Čípek *</p>		

\*Čas může být vaším ošetřujícím lékařem změněn v průběhu vyšetření, v závislosti na rychlosti průchodu kapsle vaším zažívacím traktem. PillCam® je registrovaná obchodní značka firmy Given Imaging, Ltd.



0473 DOC-1057-01